





























Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9.00 – 10.00 Rücken Fit	9.00 – 10.00 Jump Balance	9.00 – 10.00 Pilates	9.00 – 10.00 Balance Swing™	9.00 – 10.00 Body Workout	 <p>WINTERPLAN 30.09.2019 – 26.04.2020</p> <p>Öffnungszeiten:</p> <p>Fitness 08.30 – 22.00 Uhr Sauna 10.00 – 22.00 Uhr Badminton 09.15 – 22.15 Uhr Klettern 09.00 – 22.00 Uhr</p>
10.00 – 11.00 Yoga Sensitive	10.00 – 11.30 Yoga	<p>Info & Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gesundheit - Vitalität - Stoffwechseleoptimierung - gesundes Abnehmen ... <p>Gerne auf Anfrage bei unseren Spezialisten.</p>	10.00 – 11.00 Rücken Fit	10.00 – 11.00 Faszien Training	
8.00 – 9.00 Reha-Sport <small>*nur mit ärztlicher Verordnung</small>					
 9.00 – 9.45 Gravity	 9.00 – 9.45 Gravity	 9.00 – 9.45 Gravity	 9.00 – 9.45 Pilates-Gravity	 9.00 – 9.45 Gravity	
 10.00 – 10.45 Gravity	 <p>Platz 1 BRANCHENSIEGER</p> <p><small>Untersucht: 7 FITNESSCENTER 90,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad Freundlichkeit: 94,1% (Platz 1) Betreuungsqualität: 93,0% (Platz 1) Preis-Leistungs-Verhältnis: 85,1% (Platz 1) Kundenbefragung: 07/2019 Befrage (Fitness) = 402 von N (Gesamt) = 902 www.kundenspiegel.de MF Consulting Dipl. Kfm. Dieter Grett</small></p>		<p>Platz 1</p> <p>Untersucht: 7 FITNESSCENTER 90,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad Freundlichkeit: 94,1% (Platz 1) Betreuungsqualität: 93,0% (Platz 1) Preis-Leistungs-Verhältnis: 85,1% (Platz 1) Kundenbefragung: 2019</p>		
 10.00 – 11.00 Spinning				 10.00 – 11.00 Spinning	
18.00 – 19.00 Langhantel Workout	17.30 – 18.30 Balance Swing™	17.30 – 18.15 Body Workout	17.00 – 17.45 Jumping		 <p>SPORT <i>Park</i> WALTENHOFEN</p> <p>Plabennestraße 30 87448 Waltenhofen Telefon 08303/9207-0 www.sportpark-waltenhofen.de</p>
19.00 – 19.30 Faszien Training	18.30 – 19.30 Pilates	18.30 – 19.30 ZUMBA® Fitness	18.00 – 19.00 Langhantel Workout	18.00 – 19.00 Pilates	
19.30 – 20.30 Jumping		19.30 – 21.00 Yoga	19.00 – 20.00 Rücken Fit	19.00 – 20.30 Yoga Einsteiger	
 18.00 – 18.45 Gravity	 17.30 – 18.15 Gravity	 18.00 – 18.45 Gravity	 18.30 – 19.15 Gravity	 17.00 – 17.45 Gravity	
 19.00 – 19.45 Gravity		 19.00 – 19.45 Gravity <i>Nov-März</i>			
 18.00 – 19.00 Spinning <i>Nov-März</i>	 18.00 – 19.00 Spinning <i>Nov-März</i>	 17.45 – 18.45 Spinning <i>Nov-März</i>	 18.15 – 19.15 Spinning	 18.00 – 19.00 Spinning	 18.00 – 19.00 Spinning <i>Nov-März</i>
 19.15 – 20.15 Spinning	 19.15 – 20.15 Spinning	 19.00 – 20.00 Spinning	 19.30 – 20.30 Spinning <i>Nov-März</i>		10.00 – 11.00 <i>Nov-März</i> Body Workout jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
20.30 – 21.30 Tai Chi <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>	20.00 – 21.30 Salsa <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>		20.15 – 21.45 Salsa <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>		10.00 – 11.00 <i>Nov-März</i> bodyART® jeden 2. und 4. Sonntag im Monat
<p>Bitte für ALLE Kurse anmelden. Anmeldung direkt an der Theke, telefonisch oder für Mitglieder auch über unsere Sportpark App.</p>					Stand 18.09.2019 – Änderungen vorbehalten