



















Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9.00 – 10.00 Rücken Fit	9.00 – 10.00 Jump Balance	9.00 – 10.00 Pilates	9.00 – 10.00 Balance Swing	9.00 – 10.00 Body Workout	 <p>SOMMERPLAN gültig vom 29.04.2019 bis 29.09.2019</p>  <p>SPORT Park</p> <p>WALTENHOFEN</p> <p>Plabennestraße 30 87448 Waltenhofen Telefon (08303) 9207-0 www.sportpark-waltenhofen.de</p>
10.00 – 11.00 Yoga Sensitive	10.00 – 11.30 Yoga	Info & Beratung - Gesundheit - Vitalität - Stoffwechseleoptimierung - gesundes Abnehmen ... Gerne auf Anfrage bei unseren Spezialisten.	10.00 – 11.00 Rücken Fit	10.00 – 11.00 Faszien Training	
8.00 – 9.00 Reha-Sport <small>*nur mit ärztlicher Verordnung</small>			08.30 – 9.45 Nordic Walking <small>Jun - Sep</small>		
 9.00 – 9.45 Gravity	 9.00 – 9.45 Gravity	 9.00 – 9.45 Gravity	 9.00 – 9.45 Pilates-Gravity	 9.00 – 9.45 Gravity	
 10.00 – 10.45 Gravity Zusatzstunde bei Bedarf	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>7. KEMPTENER KUNDENSPIEGEL</p> <p>Platz 1</p> <p>BRANCHENSIEGER 2016</p> <p><small>MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett www.kundenspiegel.de Tel:</small></p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Platz 1</p> <p>Untersucht: 7 FITNESSCENTER</p> <p>89,3% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad</p> <p>Freundlichkeit: 93,3% (Platz 1) Betreuungsqualität: 91,2% (Platz 1) Preis-Leistungs-Verhältnis: 83,5% (Platz 1) Kundenbefragung: 07/2016</p> </div>		
10:00 – 11:00 Spinning  Sommerpause Aug./Sep.				10.00 – 11.00 Spinning 	
17.15 – 18.00 RIP 60 Schlingentraining	17.30 – 18.30 Balance Swing	17.30 – 18.15 Body Workout	17.00 – 17.45 Jumping		<p>Öffnungszeiten: Montag - Sonntag 08.30 – 23.00 Uhr</p> <p>Fitness 08.30 – 22.00 Uhr Sauna 10.00 – 22.00 Uhr Badminton 09.15 – 22.15 Uhr Klettern 09.00 – 22.00 Uhr Beach-Volleyball 09.00 – 20.00 Uhr</p>
18.00 – 19.00 Langhantel Workout	18.30 – 19.30 Pilates	18.30 – 19.30 Zumba Sommerpause Juli/Aug.	18.00 – 19.00 Langhantel Workout	18.00 – 19.00 Pilates	
19.00 – 19.30 Faszien Training		19.30 – 21.00 Yoga	19.00 – 20.00 Rücken Fit	19.00 – 20.30 Yoga Einsteiger	
19.30 – 20.30 Jumping					
 18.00 – 18.45 Gravity	 17.30 – 18.15 Gravity Sommerpause Juli/Aug.	 18.30 – 19.15 Gravity	 19.15 – 20.00 Gravity	 17.00 – 17.45 Gravity Sommerpause Juli/Aug.	<p style="text-align: center;">Sonntag</p> <p>Sommer-Specials</p> <p>Einmal im Monat findet ein Sonntags-Special statt. Infos werden rechtzeitig an den Infotafeln bekannt gegeben. Wir freuen uns auf Euch!</p>
 19.00 – 19.45 Gravity Zusatzstunde bei Bedarf	18.30 – 19.30 Spinning 	Beach-Volleyball Outdoor Spaß im Sand auf unserem Beach-Volleyball Platz. Täglich von 09.00 – 20.00 Uhr Reserviere Dir gerne eine freie Spielzeit an der Theke!	18.15 – 19.15 Spinning 		
20.30 – 21.30 Tai Chi <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>	20.00 – 21.30 Salsa <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>		20.15 – 21.45 Salsa <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>	19.30 – 21.00 Salsa <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>	
<p>Bitte für ALLE Kurse anmelden. Anmeldung direkt an der Theke, telefonisch oder demnächst auch über unsere Sportpark App. Sind keine Teilnehmer angemeldet entfällt der Kurs. Viel Spaß beim Training wünscht Euch das Sportpark Team!</p>					Stand 15.03.2019 – Änderungen vorbehalten