






























Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9.00 – 10.00 Wirbelsäule	9.00 – 10.00 Step Elementals	9.00 – 10.00 Pilates	9.00 – 10.00 Wellness Workout	9.00 – 10.00 Body Workout	 <p>der aktuelle WINTERPLAN gültig von 04.10.2017 bis 27.04.2018</p>  <p>SPORT Park WALTENHOFEN</p> <p>Plabennestraße 30 87448 Waltenhofen Telefon (08303)9207-0 www.sportpark-waltenhofen.de</p>
10.00 – 11.00 Yoga	10.00 – 11.30 Yoga		10.00 – 11.00 Rücken Fit	10.00 – 11.00 Faszien Workout	
8.00 – 9.00 + 11.00 – 12.00 Reha-Sport <small>*nur mit ärztlicher Verordnung</small>					
9.00 – 9.45  Gravity	9.00 – 9.45  Gravity	9.00 – 9.45  Gravity	9.00 – 9.45  Gravity	9.00 – 9.45  Gravity	
10.00 – 10.45  Gravity	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>7. KEMPTENER KUNDENSPIEGEL</p> <p>Platz 1</p> <p>BRANCHENSIEGER 2016</p> <p><small>MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett</small></p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Platz 1</p> <p>Untersucht: 7 FITNESSCENTER 89,3% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad Freundlichkeit: 93,3% (Platz 1) Betreuungsqualität: 91,2% (Platz 1) Preis-Leistungs-Verhältnis: 83,5% (Platz 1) Kundenbefragung: 07/2016</p> </div>		
10.00 – 11.00 Spinning 		10.00 – 11.00 Spinning 			10.00 – 11.00 Nov-März Spinning 
NEU → 17.00 – 18.00 Fitness-Boxen <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>	NEU → 17.00 – 17.30 Core Training <i>Nov-März</i>	17.30 – 18.30 Fitness Workout	18.00 – 19.00 Langhantel Workout		<p>Öffnungszeiten: 08.30 – 23.00 Uhr</p> <p>Fitness 08.30 – 22.00 Uhr Sauna 10.00 – 22.00 Uhr Kinderbetr. 08.45 – 11.45 Uhr Mi + Fr 16.45 – 19.15 Uhr Badminton 09.15 – 22.15 Uhr Klettern 09.00 – 22.00 Uhr</p>
18.00 – 19.00 Langhantel Workout	17.30 – 18.30 Body Workout	NEU → 18.30 – 19.30 Funktionelles Faszientraining <i>Nov-März</i>	19.00 – 20.00 Rücken Fit	18.00 – 19.00 Pilates	
NEU → 19.00 – 20.00 Fitness Workout	18.30 – 19.30 Pilates	19.30 – 21.00 Yoga	<p>Info & Beratung</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gesundheit -Vitalität -Stoffwechsoptimierung -gesundes Abnehmen... <p>Gerne auf Anfrage bei unseren Spezialisten</p>	20.30 – 22.00 Salsa <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>	
20.30 – 21.30 Tai Chi Schwert <small>*Schnupperstunde für SPW-Mitglieder</small>	19.30 – 20.30 Zumba				
18.00 – 18.45  Gravity	NEU → 19.00 – 19.45 Pilates-Gravity <i>Nov-März</i>	18.00 – 18.45  Gravity	18.00 – 18.45  Gravity	17.00 – 17.45  Gravity	NEU → 9.45 – 10.45 <i>Nov-März</i> Fitness Workout nur jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
19.00 – 19.45  Gravity Einsteiger	20.00 – 20.45  Gravity	19.00 – 19.45  Gravity <i>Nov-März</i>	19.00 – 19.45  Gravity <i>Nov-März</i>		NEU → 10.45 – 11.15 <i>Nov-März</i> Faszien Stretch nur jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
18.00 – 19.00 <i>Nov-März</i> Spinning 	<i>Nov-März</i> 18.00 – 19.00 Spinning 	<i>Nov-März</i> 17.45 – 18.45 Spinning 	18.15 – 19.15 Spinning 	18.00 – 19.00 Spinning 	NEU → 17.00 – 17.45  Gravity
19.15 – 20.15 Spinning 	19.15 – 20.15 Spinning 	19.00 – 20.00 Spinning 	<i>Nov-März</i> 19.30 – 20.30 Spinning 		<i>Nov-März</i> 18.00 – 19.00 Spinning 